



Jornadas tatum

# Sesión vivencial LIBERA TU POTENCIAL

«Conecta con tu potencial: la meditación aplicada al mundo de la empresa»

Madrid, 10 de junio de 2015



**tatum**  
Improving People & Sales



## Sesión vivencial: LIBERA TU POTENCIAL

Tatum ... Calle de la Basílica, 19 – 3ª planta ... 28020 Madrid  
10 de junio de 2015 ... 09.30-14.00h

### Presentación

¿Alguna vez te has planteado qué podrías hacer para mejorar tu día a día, salir de la rutina y los agobios del entorno y tratar de conocerte mejor a ti mismo? **Alfredo Rey** lo hizo hace unos años cuando decidió emprender un enriquecedor viaje a la India que le haría comprender **la necesidad de conectar con nuestro potencial para evadirnos de las presiones y ser capaces de cambiar todo aquello que nos hace sentir infelices.**

Este “potencial” es una verdadera joya a la que no tenemos un acceso sencillo puesto que lo hemos ido recubriendo toda nuestra vida, consciente o inconscientemente, de un montón de capas que nos impiden estar en contacto con él.

Capas que se adquieren desde la infancia, por haber nacido donde y de quien lo hemos hecho, **por nuestras experiencias según vamos creciendo, nuestros pensamientos, emociones, creencias, condicionamientos, etc.** Factores heredados y sociales que dificultan que nos desarrollemos profesional y personalmente al 100 %.

### Dirigido a

Directores de Formación

Directores de Recursos Humanos

### Objetivos

Lo que pretendemos con este taller es **ayudar a los participantes a identificar estas barreras, entendiendo mejor la mente, propia y ajena**, para no seguir añadiendo más y más y poder irse desprendiendo de muchas de las que ya tienen.

Además, proponemos **la meditación como una forma milenaria de contactar directamente con ese potencial**, que está un poco más allá de la mente...

# Sesión vivencial: LIBERA TU POTENCIAL

Tatum ... Calle de la Basílica, 19 – 3ª planta ... 28020 Madrid  
10 de junio de 2015 ... 09.30-14.00h

## Experto

### Alfredo Rey Salinas

Trabaja como **coach ejecutivo y personal, formador y conferenciante**, realizando además programas de coaching y formación experienciales. Colabora con diferentes empresas, consultoras de formación, agencias de marketing, eventos e incentivos y escuelas de negocios.

Vive entre dos países **España e India**. Con los aprendizajes y experiencia de oriente y occidente ha creado el **“LABORATORIO DEL ALMA”**. Este proyecto está basado en unos pilares básicos: la **Solidaridad**, el **Coaching**, la **Formación**, las **Experiencias** y la mirada interior de la **Meditación**. Con la combinación de todos ellos se consiguen cambios sustanciales, una evolución, tanto personal como corporativa.

Fundador de **“CONOCERTE Centro de Psicología y Crecimiento Personal”**, donde da clases de **Meditación** y dirige talleres de **Desarrollo Personal**. Autor del libro **“Planeta India”**. Octubre 2014, Plataforma Editorial, colabora con diferentes **proyectos sociales** en Rishikesh, Uttarakand, India.

Fue uno de los fundadores de **Yeti Club** en Madrid, que llegó a ser la primera agencia dedicada al **marketing de experiencias** de España. Entre 1998 y 2007 ocupó el cargo de **Director de Producción**. Responsable de la creación y ejecución de todos los programas, tanto en España como en el extranjero: Convenciones, Incentivos, Programas de formación, Outdoor Training, eventos, lanzamiento de productos, etc.

### FORMACIÓN

Es **Licenciado en CC. Biológicas** (Universidad Autónoma de Madrid, 1990); **Coach Ejecutivo (ACTP)** por la **International Coach Federation** (Escuela Europea de Coaching, 2008) y **Profesor de Yoga y Meditación** por la **Yoga Alliance International** (Entre 2006 y 2014).





## Sesión vivencial: LIBERA TU POTENCIAL

Tatum ... Calle de la Basílica, 19 – 3ª planta ... 28020 Madrid  
10 de junio de 2015 ... 09.30-14.00h

### Agenda 10 de junio 2015

9.30h – 10h	Recepción
10h – 10.30h	Presentación
10.30h – 10.45h	Conecta con tu potencial
10.45h – 12h	La mente
12h – 12.15h	Descanso
12.15h – 13h	Meditación: más allá de la mente Aplicaciones en el mundo de la empresa
13h – 13.30h	Práctica
13.30h – 14h	Conclusiones y debate
14h	Fin de la jornada

[Si quieres asistir a nuestra jornada,  
inscríbete aquí. ¡Las plazas son limitadas!](#)